

JOKER

JUNGEN MENSCHEN HELFEN DURCH ONLINE-
COACHING IN KOOPERATION MIT EXPERTINNEN
UND EXPERTEN IN DER PRIMÄRVERSORGUNG
DER REGION



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag
von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Dr. Karsten Hollmann
André Saliger

SCHÖNBERG

MEDNOS
HAUSARZTPRAXEN



Universitätsklinikum
Tübingen



Projektlaufzeit: 30.09.2022 – 31.10.2024

Partner

- **MEDNOS eG** gemeinwohlorientierte Genossenschaft (6 Hausarztpraxen)
- **Gemeinde Schömburg** (1 Standort der Mednos eG)
- **UK Tübingen – Abt. Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter**
- Förderaufruf brachte Partner zusammen „*gesucht und gefunden*“



Ausgangssituation / Motivation

- Erste Kontakte im April 2022
- Corona Pandemie ebte gerade ab, bzw. Ende der gesetzlichen Maßnahmen
- Psychische Belastungen bei Kindern erwartet, aber noch nicht absehbar

unabhängig davon:

- Zunehmende Zahl an Eltern wenden sich auch an Hausärzt:innen, da geringe Kapazitäten bei Pädiater:innen
- Psychische Auffälligkeiten bei Kindern- und Jugendlichen nehmen zu
- Unterstützungsbedarf bei Ärzt:innen und Eltern
- Wenig psychotherapeutische Kapazitäten in der Region





In Kooperation mit Niedergelassenen niederschwellige, wohnort- und zeitnahe Hilfe für Familien in digitaler Form

- Frühes Erkennen von psychischen Symptomen
- Beratung zur Einleitung spezifischer Maßnahmen
- Steigerung der Chancen auf einen erfolgreichen Verlauf

- Ursprünglicher Ansatz Hausarztpraxen zu entlasten, verschob sich aufgrund des höheren Bedarfs im Laufe des Projekts Richtung Praxen für Kinder- und Jugendmedizin

Ausgangssituation / Motivation

KV-Gebiet		Baden-Württemberg																	Arztgruppe Hausärzte		Blatt 4
LA-Beschluss		23.10.2024																	1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	9a	10	11	11a	13	14	15	16	17	18	19		
Name des Planungsbereichs (Mittelbereich) in der Region ...	Gemeindekennziffern der Gemeinden im Planungsbereich	EW im Planungsbereich	Regionale Verhältniszahl ²	Regionale Verhältniszahl durch HZV-Wert angepasst	Zahl der Vertragsärzte im Planungsbereich	Zahl der angestellten Ärzte im Planungsbereich	Zahl der ermächtigten Ärzte u. Einr. im Planungsbereich, die in der Bedarfplanung zählen	Gesamtzahl Ärzte	Gesamtzahl Ärzte ohne ermächtigte Ärzte u. Einr.	Soll-Zahl Ärzte ³ 100%	Versorgungsgrad mit ermächtigten Ärzten und Einrichtungen	Versorgungsgrad ohne ermächtigten Ärzte und Einrichtungen	Planungsbereich gesperrt	Zahl der Niederlassungsmöglichkeiten bis zur Sperrung	Anzahl Ärzte oberhalb der Sperrgrenze	Unterversorgung	drohende Unterversorgung	Beschluss nach § 103 Abs. 2 Satz 4 SGB V	Anzahl Behandlungsfälle auf ein Jahr je Arzt		
MB-Nr.	31.03.2024				zum 09.09.2024			(Sp. 6 + 7 + 8)	(Sp.6+7)				(1 = ja / 2 = nein)			(1 = ja / 2 = nein)	(1 = ja / 2 = nein)				
Mannheim	080501	365.750	1.664	1.657	175,55	66,50	0,00	242,05	242,05	221,00	109,7	109,7	2	1,0	0,0	2	2		0		
Mosbach	080509	70.585	1.523	1.507	30,75	8,75	0,00	39,50	39,50	47,00	84,3	84,3	2	12,5	0,0	2	2		0		
Schwetzingen	080506	115.437	1.596	1.594	50,45	24,25	0,00	74,70	74,70	72,50	103,1	103,1	2	5,0	0,0	2	2		0		
Sinsheim	080508	80.977	1.594	1.591	36,50	13,50	0,00	50,00	50,00	51,00	98,2	98,2	2	6,0	0,0	2	2		0		
Weinheim	080502	73.470	1.555	1.548	37,00	15,75	0,00	52,75	52,75	47,50	111,1	111,1	1	0,0	0,5	2	2		0		
Wiesloch/Walldorf	080507	87.277	1.662	1.647	30,50	23,75	0,00	54,25	54,25	53,00	102,4	102,4	2	4,5	0,0	2	2		0		
Bad Wildbad	080603	32.482	1.646	1.639	14,00	3,75	0,25	18,00	17,75	20,00	90,8	89,6	2	4,0	0,0	2	2		0		
Calw	080604	69.379	1.728	1.699	24,00	13,00	0,00	37,00	37,00	41,00	90,6	90,6	2	8,0	0,0	2	2		0		
Freudenstadt	080606	85.475	1.696	1.660	41,15	13,25	0,00	54,40	54,40	51,50	105,6	105,6	2	2,5	0,0	2	2		0		
Horb	080607	36.072	1.701	1.672	14,00	2,75	0,00	16,75	16,75	22,00	77,6	77,6	2	7,0	0,0	2	2		0		
Mühlacker	080601	57.329	1.697	1.667	21,50	10,25	0,00	31,75	31,75	34,50	92,3	92,3	2	6,5	0,0	2	2		0		
Nagold	080605	62.083	1.751	1.701	27,00	8,50	0,00	35,50	35,50	36,50	97,3	97,3	2	5,0	0,0	2	2		0		
Pforzheim	080602	274.942	1.662	1.652	115,25	27,07	0,00	142,32	142,32	166,50	85,5	85,5	2	41,0	0,0	2	2		0		

Quelle: Bedarfsplanung
KVBW Stand 23.10.2024



Ausgangssituation / Motivation

KV-Region		BD Karlsruhe		Arztgruppe Kinder- und Jugendärzte															
LA-Beschluss		23.10.2024		9															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	9a	10	11	11a	13	14	15	16	17	18	19
Name des Planungsbereichs (Kreis)	Gemeindekennziffern der Gemeinden im Planungsbereich	EW im Planungsbereich (0 bis 18 Jahre) 31.12.2023	Allg. Verhältniszahl im Planungsbereich	Regionale Verhältniszahl ²	Zahl der Vertragsärzte im Planungsbereich	Zahl der angestellten Ärzte im Planungsbereich	Zahl der ermächtigten Ärzte u. Einr. im Planungsbereich, die in der Bedarfsplanung zählen	Gesamtzahl Ärzte	Gesamtzahl Ärzte ohne ermächtigte Ärzte u. Einr.	Soll-Zahl Ärzte ³ 100%	Versorgungsgrad mit ermächtigten Ärzten und Einrichtungen	Versorgungsgrad ohne ermächtigte Ärzte und Einrichtungen	Planungsbereich gesperrt	Zahl der Niederlassungsmöglichkeiten bis zur Sperrung	Anzahl Ärzte oberhalb der Sperrgrenze	Unterversorgung	drohende Unterversorgung	Beschluss nach § 103 Abs. 2 Satz 4 SGB V	Anzahl Behandlungsfälle auf ein Jahr je Arzt ¹
					09.09.2024	(Sp. 6 + 7 + 8)	(Sp.6+7)	(1 = ja / 2 = nein)	(1 = ja / 2 = nein)	(1 = ja / 2 = nein)	(1 = ja / 2 = nein)								
Baden-Baden/Rastatt	082160	48.611	2.862	2.871	17,00	2,50	0,00	19,50	19,50	17,00	115,2	115,2	1	0,0	0,9	2	2		0
Calw	082350	29.188	2.862	2.921	5,50	2,75	0,00	8,25	8,25	10,00	82,6	82,6	2	3,0	0,0	2	2		0
Enzkreis	082360	36.251	2.862	2.909	7,00	4,25	0,50	11,75	11,25	12,50	94,3	90,3	2	2,0	0,0	2	2		0
Freudenstadt	082370	21.196	2.862	2.912	6,00	2,25	0,50	8,75	8,25	7,50	120,2	113,3	1	0,0	0,2	2	2		0
Heidelberg	082210	23.824	2.043	2.049	15,50	0,50	0,50	16,50	16,00	12,00	141,9	137,6	1	0,0	3,2	2	2		0
Karlsruhe, Land	082150	78.304	2.862	2.865	25,00	5,25	0,00	30,25	30,25	27,50	110,7	110,7	1	0,0	0,2	2	2		0
Karlsruhe, Stadt	082120	44.481	2.043	2.080	25,50	0,50	0,50	26,50	26,00	21,50	123,9	121,6	1	0,0	2,5	2	2		0
Mannheim	082220	50.380	2.043	2.070	30,00	2,00	0,00	32,00	32,00	24,50	131,5	131,5	1	0,0	5,2	2	2		0
Neckar-Odenwald-Kreis	082250	24.689	2.862	2.868	7,00	2,25	0,50	9,75	9,25	9,00	113,3	107,5	2	0,5	0,0	2	2		0
Pforzheim	082310	24.103	2.043	2.074	9,00	0,25	0,00	9,25	9,25	12,00	79,6	79,6	2	4,0	0,0	2	2		0
Rhein-Neckar-Kreis	082260	96.484	2.862	2.873	39,00	3,50	0,00	42,50	42,50	34,00	126,6	126,6	1	0,0	5,6	2	2		0

Quelle: Bedarfsplanung
KVBW Stand 23.10.2024



Ausgangssituation / Motivation

KV-Region		BD Karlsruhe		Anlage 2.4 Planungsblatt zur Feststellung des Psychotherapeuten -Versorgungsgrades														
LA-Beschluss		23.10.2024																
Planungsbereich	Kreistyp (ggf. angepasster Kreistyp)	Regionale Verhältniszahl für Psychotherapeuten (Einwohner je Psychotherapeut)	Einwohner im Planungsbereich	Grenze zur Überversorgung rechnerisches Soll + 10%	Sollzahl Psychotherapeuten ¹	Tatsächlich im Planungsbereich						Versorgungsgrad ohne ermächtigte Ärzte und Einrichtungen	Planungsbereich gesperrt - noch mögliche Zulassungen ⁴			Quotenplätze ²		
						Ärztliche Psychotherapeuten				Psychotherapeuten ohne ärztliche Psychotherapeuten			Ärztliche Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	Psychosomater ³	Ärztliche Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	Psychosomater ³
						Ärztliche Psychotherapeuten ohne Psychosomater ³		Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie		Psychotherapeuten ohne ärztliche Psychotherapeuten								
						ohne nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche behandelnde Psychotherapeuten		Prozent	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	19
Baden-Baden/Rastatt	4	6.156	292.714	52,3	47,5	7,85	0,00	6,50	0,00	29,75	9,00	111,7	0,0	1,0	0,0	0,0	1,0	0,0
Calw	4	6.414	163.944	28,1	25,6	4,55	0,00	1,50	0,00	19,00	5,25	118,5	0,5	0,0	0,0	0,5	0,0	2,0
Enzkreis	3	6.465	203.252	34,6	31,4	2,70	0,00	3,00	0,00	21,50	7,75	111,2	2,5	0,0	0,0	2,5	0,0	1,0
Freudenstadt	5	5.958	121.547	22,4	20,4	3,20	0,00	1,00	0,00	14,50	4,00	111,3	1,0	0,5	0,0	1,0	0,5	2,0
Heidelberg	1	3.091	162.639	57,9	52,6	16,59	0,00	24,00	0,00	134,50	12,00	355,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Karlsruhe, Land	4	6.103	456.410	82,3	74,8	10,05	0,00	9,00	0,00	48,00	16,00	111,1	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,5
Karlsruhe, Stadt	1	3.233	309.626	105,3	95,8	16,85	0,00	13,25	0,00	86,00	21,50	143,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mannheim	1	3.045	317.464	114,7	104,3	10,74	0,00	12,50	0,00	110,75	24,50	152,0	3,0	0,0	0,0	3,0	0,0	1,0
Neckar-Odenwald-Kreis	5	5.419	145.865	29,6	26,9	1,50	0,00	1,00	0,00	19,75	7,50	110,5	4,5	0,0	0,0	4,5	0,0	2,5
Pforzheim	1	3.142	129.019	45,2	41,1	2,18	0,00	9,50	0,00	24,75	8,75	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rhein-Neckar-Kreis	2	5.210	556.795	117,6	106,9	14,48	0,00	10,50	0,00	73,25	22,50	113,0	2,0	0,0	0,0	2,0	0,0	3,0

5,25

Quelle: Bedarfsplanung KVBW Stand 23.10.2024



Fallbeispiel

5-jähriges Mädchen (Kindergarten)

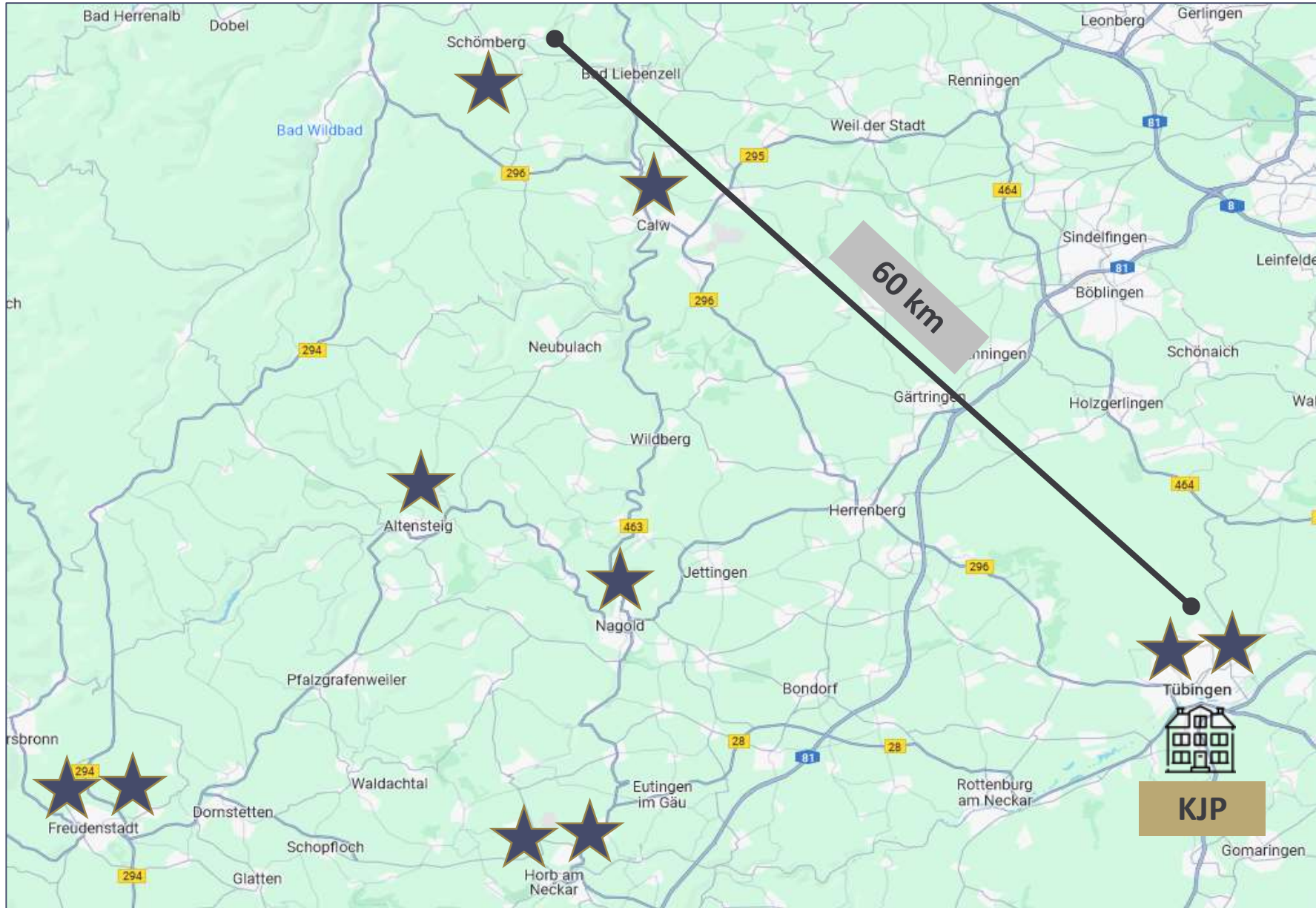
- stampft auf dem Boden auf wenn sie wütend ist, teilweise tritt sie nach ihren Eltern
- Patientin hat große Angst vor Hunden, kein Ereignis vorausgehend
- äußert häufig Bauch- oder Kopfschmerzen
- KM chronisch erkrankt, sitzt im Rollstuhl → „Somatisiert meine Tochter aufgrund meiner Erkrankung?“

Diagnostik: Ergebnisse im Normbereich

Beratung führte zu Reduzierung der Symptomatik - keine weiteren Maßnahmen erforderlich



10 Teilnehmende Praxen (9 pädiatrisch)



KJP

Teilnehmende und Ablaufdauer

Familien: 101 angemeldet / 81 eingeschlossen
68 Prozess durchlaufen

Kinder & Jugendliche:

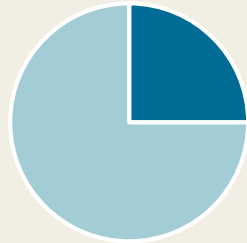
Alter in Jahren: $M = 9,3$ $SD = 4,2$



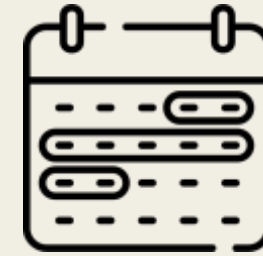
46% weiblich



54% männlich



■ Kindergarten ■ Schule



Dauer Anmeldung - Ersttermin: Mdn = **19 Tage**

Dauer Gesamtprozess*: Mdn = **55 Tage**

Anzahl Termine*: Mdn = **2**

Gesamtdauer Termine*: Mdn = **140 Minuten**



Bewertung Eltern und Jugendliche – *Beratungsangebot*

Die Gespräche mit JOKER waren hilfreich für mich/uns.

Jugendliche: M = 4,20 (SD 0,79) Eltern: M = 4,73 (SD 0,56)

Ein Beratungsangebot wie JOKER finde ich gut.

Jugendliche: M = 5,0 (SD 0) Eltern: M = 4,91 (SD 0,35)



Mir hat es gefallen, dass die Gespräche per Videokonferenz geführt wurden.

Jugendliche: M = 3,90 (SD 0,79) Eltern: M = 4,49 (SD 0,84)

Mir hat es gut gefallen, dass ich die Fragebögen im Internet ausfüllen konnte.

Jugendliche: M = 4,30 (1,25) Eltern: M = 4,70 (SD 0,76)



Lohnt es sich die JOKER-Karte zu ziehen? Wir denken ja!

Herausfordernd: Praxen für Teilnahme

Familien & Ärzt:innen: Angebot hilfreich

Machbarkeit: gegeben; Konzept leicht

Versorgung: Expertise fach- und selbst

Effektive Nutzung von Ressourcen:



Rechtschutzrechtliche Aspekte lösen

Ein Platz wird angenommen

zugänglich / Sekundärprävention

Umgang von Patient:innenströmen

→ Potential die psychologische Betreuung von Kindern und Jugendlichen in der Fläche zu verbessern

Ansprechpartner:

karsten.hollmann@med.uni-tuebingen.de

andre.saliger@diomedes.de



joker@med.uni-tuebingen.de
www.medizin.uni-tuebingen.de/joker



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

